

L'Institut Milton H Erickson de Normandie est une Association à but non lucratif régie par la Loi du 1^{er} juillet 1901.

Ses objectifs sont:

Etendre le champ d'application des techniques d'hypnose et de communications, développées par le psychiatre Milton H Erickson dans les domaines de la relation soignant/soigné, et de la psychothérapie.

Diffuser ces méthodes en médecine générale, en psychiatrie, en anesthésie, en psychologie et en psychothérapie, et plus généralement dans le domaine de la relation thérapeutique.

Contribuer à leur mise en œuvre dans les institutions de soin.

Former et perfectionner des praticiens.

Reconnue par la Fondation
Milton H Erickson de Phoenix, Arizona
**FORMATION EN HYPNOSE
CLINIQUE ET
THERAPEUTIQUE**

La formation dispensée par l'Institut Milton H Erickson de Normandie se déroule en 2 années, à raison de 5 séminaires de 2 jours par an.

INITIATION:

Induire l'état hypnotique

Milton Erickson a distingué l'induction de l'utilisation de l'état hypnotique. Ce premier cycle aborde les techniques permettant d'induire l'état hypnotique.

Il débute par un apprentissage des procédés de communication et l'usage du langage verbal et non verbal spécifique de l'hypnose.

Le praticien se familiarisera avec les changements d'état de conscience, et les phénomènes hypnotiques comme la dissociation, la catalepsie, la lévitation, l'autohypnose.

Il apprendra à produire des modifications physiologiques et perceptives en état d'hypnose: l'analgésie, la distorsion du temps, l'amnésie, etc.

Au terme de ce cycle, il devra être capable de conduire une séquence d'hypnose.

PERFECTIONNEMENT :

Utiliser l'état hypnotique

L'utilisation thérapeutique des phénomènes hypnotiques est très étendue et peut s'appliquer à de nombreux domaines de la médecine et de la psychothérapie: contrôle de la douleur, gestion du stress et de l'anxiété, réduction des phobies, abords des traumatismes, troubles obsessionnels compulsifs, habitudes alimentaires etc...

Ce deuxième cycle conduira le praticien à savoir introduire l'usage de l'hypnose dans le champ de compétence qui lui est propre. Il comprend : l'usage d'une rhétorique du langage et l'apprentissage de méthodes de construction de suggestions thérapeutiques, une supervision, des rencontres avec des hypno thérapeutes confirmés.

Dates : 15 & 16 janvier 2016 ; 04 & 05 mars ; 27 & 28 mai ; 16 & 17 septembre ; 25 & 26 novembre 2016

Lieu : Caen

Coût : 280 € par Week-end (200 € pour les internes en médecine et les étudiants de Master 2 de psychologie)

A l'issue de la formation une attestation de formation en hypnose clinique et thérapeutique est délivrée par l'Institut aux praticiens ayant suivis avec assiduité les séminaires et ayant participé aux supervisions de la seconde année.

Responsables de la formation :

Yves Halfon
Psychologue clinicien hospitalier, Rouen
Président de l'Institut

Jacques Lesieur
Psychologue clinicien hospitalier, Caen
Trésorier de l'institut

Formateurs :

Professeur Pascal Delamillieure
Psychiatre CHU, Caen

Didier Feray
Psychiatre hospitalier, Dieppe

François Gajan

Médecin généraliste, Rouen

Isabelle Ignace
Psychologue clinicienne, Paris

Xavier Pénin
Chirurgien-dentiste

Delphine Provost
Médecin anesthésiste, Rouen

Claude Virot
Psychiatre, Rennes

Gaston Brosseau
Psychologue, Montréal

**STRUCTURE DE FORMATION
N° D'AGREMENT : 23760246376**

N° DE SIRET 418 047 023 00019

DESTINATAIRES DES FORMATIONS

Médecins généralistes et spécialistes
Psychologues

Internes, et étudiants en Master de psychologie
Chirurgiens-dentistes
Sages-femmes
Kinésithérapeutes
Paramédicaux (dans le cadre d'une formation réalisée dans une institution et à la demande de celle-ci)

*Pour tout renseignement ou inscription,
s'adresser à:*

Yves Halfon
Tel. 06 72 93 81 62
yves.halfon@orange.fr

Jacques Lesieur
Tel. 06 70 77 51 15
Jacques.lesieur@gmail.com

contact@hypnose-normande.fr
www.hypnose-normande.fr

**Hypnose clinique
Et
Thérapeutique**

Pratique des thérapies brèves



**Institut
Milton H. Erickson
de Normandie**

33 rue de Beaunay 76420 Bihorel

*Institut adhérent à la
Confédération Francophone
d'Hypnose et de Thérapies Brèves*