

Curriculum vitae / Yves Halfon

Etudes :

- Licence en psychologie (Université de Rouen)
 - C1 psychologie générale et comparée
 - C2 psychophysiologie
- Maîtrise en psychologie (Paris V René Descartes)
 - C3 psychologie sociale
 - C4 psychologie clinique
- DESS de psychologie clinique (Paris V René Descartes)
- DEA de psychologie clinique (Paris VII Censier)

- 1979-1981 : formation aux techniques relationnelles et thérapeutiques, issues de la théorie des communications chez E. Galactéros (Lyon)
- 1985-1986 : formation à l'hypnose clinique avec Léon Chertok et Didier Michaux, centre de médecine psychosomatique Déjérine (Paris VIII)
- 1988-1989 : formation à l'hypnose éricksonienne avec Jean Godin.

Activités professionnelles :

- 1977-2012, psychologue clinicien, maternité du Centre Hospitalier du Belvédère, Mont Saint Aignan, (temps plein).
- 1989-2016, psychologue, consultant au Centre d'études et de recherche sur la douleur, CHU de Rouen.
- 1988-2013, responsable pédagogique de la formation « *hypnose et prise en charges de la douleur et hypnosomatique et en hypnoanalgésie* » à l'Institut Français d'hypnose.
- Depuis 1995, Président de l'institut Milton H. Erickson de Normandie, et formateur. Rouen.
- 2005-2010 Supervision de cas cliniques et formateur, Les Herbiers, Centre de médecine fonctionnelle, Rouen et formation de leur personnel.
- Depuis 2011, Président de l'Association Francophone d'Hypnose Dentaire
- Co-fondateur de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapie Brève.
- Enseignant à l'école d'infirmières, dans les années 80.
- Depuis 1985 professeur de psychologie à l'école de Sages-Femmes du CHU de Rouen.
- Participation régulière, jusqu'en 2014, aux DIU Douleur et DIU Soins palliatifs, facultés de médecine de Rouen ; DIU Douleur faculté de médecine de Caen ; Capacité douleur Faculté de médecine d'Amiens.
- Formation des praticiens de la santé à l'hypnose médicale au sein l'institut Milton H. Erickson de Normandie.

Articles et communications :

- « *La relaxation chez la femme enceinte hospitalisée* », Bulletin officiel de la société française de psychoprophylaxie obstétricale, n° 101, 1985.
- « *Le vécu des femmes césarisées* », les dossiers de l'obstétrique, sept. 1987.
- « *La douleur en tant que relation à soi et aux autres* », La douleur pour une approche pluridisciplinaire, Journée d'étude organisée par le groupe de liaison des psychologues de Haute-Normandie, Université de Rouen, 29 oct. 1988.
- « *La péridurale: point de vue d'un psychologue.* », Les dossiers de l'obstétrique, éd. E.L.P.E.A., nov. 1991, n° 189, pages 21 à 22.
- « *Hypnose et contrôle de la douleur* », sous l'égide de la société québécoise d'hypnose et de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont, centre hospitalier affilié à l'université de Montréal, 10,11 et 12 Avril 1992.

- « *L'utilisation de l'hypnose pour des douleurs neuropathiques.* », Congrès de la Sté Francophone d'Etude de la Douleur, S. O. F. R. E. D., faculté de médecine de LARIBOISIÈRE, éd. Labo CIBA GEIGY, 8 et 9 oct. 1992, pages 30 à 33.
- « *L'utilisation de l'hypnose dans un service d'obstétrique.* », Journées post-universitaires, C.H.U. de Rouen, Ecole de sages-femmes, 25-26 mars 1993.
- « *Les techniques psychologiques du contrôle de la douleur* », revue française « dommage corporel », 1995, tome 21, n° 2, pages 171-173.
- « *Le deuil périnatal* », Perspectives psychiatriques.
- « *Hypnose, langage et communication* », psychiatrie, n° 200, mai 1997.
- BOUTE Véronique, HALFON Yves, « *Intérêt de l'hypnose en sénologie : à propos d'une étude de faisabilité concernant les macrobiopsies du sein pour des lésions infracliniques* », La Lettre du Sénologue - no 36 - avril-mai-juin 2007
- « *L'hypnose, le pouvoir de la conscience humaine, au vue de nos connaissances actuelles* », Revue dentaire « Alpha Omega News », oct. 2016.
- « *Les applications en hypnose* », revue dentaire « Alpha Omega News », oct. 2016.

- Participation aux dossiers sur l'hypnose écrits par les hebdomadaires : le Point, n° 1024, 2-8 mai 1996 ; VSD, n° 790, 22-28 oct. 1992 ; le Nouvel observateur, n° 1490, 27 mai-2 Juin 1993 ; Maxi, n° 594, 16-22 mars 1998 ; Enfant magazine 2009.
- Participation à l'émission « *Savoir plus santé* », en 1996, 1997 et 2006 sur France 2, et à l'émission « *le corps entendu* » de France Culture, en 1998.
- Rédacteur exceptionnel du Hors-série n° 9 « *Hypnotiser, techniques d'induction* » dans « *Hypnose et thérapies brèves, revue internationale de langue française, 2015* »
- Rédacteur exceptionnel du Hors-série n° 10 « *Les métaphores. Utilisation de la pensée symbolique* », dans « *Hypnose et thérapies brèves* », 2016- Participation à l'émission « *Envoyé spécial* », France 2, sur « *Les dangers de l'hypnose de rue* », 2016.

Conférences et Ateliers :

- « *L'hypnose dans un service d'obstétrique* », 2^{ème} journée éricksonienne, « *Les visages actuels de l'hypnose* », Centre Hospitalier du Belvédère, 1992.
- « *Hypnose et contrôle de la douleur* », sous l'égide de la société québécoise d'hypnose et l'hôpital Maisonneuve-Rosemont, Montréal, 1992.
- « *L'hypnose dans un service d'obstétrique* », Journées post-universitaires, école de sages-femmes, 1993
- « *Utilisation de l'image en hypnothérapie : du poète à l'hypnothérapeute* », Journées scientifiques, Groupement pour l'étude et les applications médicales de l'hypnose, Paris, 1996.
- « *Jeux de mains, jeux de soins, toutes les techniques utilisant la main comme support* », 3^{ème} forum, Confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves : « *La note bleue, échangeons nos pratiques* », Sanary-sur-mer, 2003.
- « *Hypnosis and iatrogenic pain* », European Seminar on Pain-Free Care, Saint-Petersbourg, 2004.
- « *Des souvenirs de famille revisitée : hypnose et troubles de la parentalité* », 4^{ème} forum, Confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves ; Saint Malo, 2005
- « *Le comme si dans l'hypnothérapie du possible* », Paris, Nov. 2006
- « *Des souvenirs de famille revisitée : hypnose et troubles de la parentalité* », 5^{ème} forum, Confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves ; Liège, 2007
- « *L'enfant parfait* », CHU de Rouen, espace de l'éthique, fév. 2007
- « *Le grainetier et le jardinier* », 11^{ème} Congrès de la Société Européenne d'hypnose en psychothérapie et médecine psychosomatique, Vienne (Autriche), 2008.
- « *L'utilisation de la dissociation hypnotique dans la prise en charge de la douleur aiguë* », Congrès International Hypnose et Douleur aiguë, Quiberon, 2008.

- « *Le praticien, un porte-parole de l'inconscient de l'autre* », 6ème forum, Confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves : « Entre stratégie et Intuition », Nantes, 2009.
- « *Science fiction et mixité thérapeutique* » : *le nexialisme* », 7ème forum, Confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves : « Osez faire rentrer l'hypnose dans votre pratique quotidienne », Biarritz, 2011.
- « *Prise en charge par les outils hypnotiques des symptômes constitutifs de la fibromyalgie* », 4ème congrès International Hypnose et Douleur aiguë », Saint Malo 2012.
- « *Mater Dolorosa* », 5ème Congrès International Hypnose et Douleur aiguë, La Rochelle, 2014.
- « *1, 2, 3 pour induire rapidement une analgésie hypnotique* », avec Xavier Penin, 6ème Congrès International, Saint malo, 2016
- « *L'hypnose dans un service de maternité* », 20ème Congrès mondial, International Society Hypnosis et Confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves, avec Delphine Provost, Paris, 2016.
- « *Jeux de mains, jeux de soins. L'utilisation de la main comme induction hypnotique au contrôle de certaines douleurs chroniques et son utilisation en hypnothérapie* », Congrès mondial, International Society Hypnosis et Confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves, Paris, 2016.
- « *Hypnose extemporanée, hypnose de soins* », 10ème forum, Confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves, Clermond Ferrand, 2017

Actuellement, Animation d'atelier aux journées « hypnosium » organisée par l'Institut Milton H. Erickson de Biarritz Pays Basque, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017.

Livres :

- « *Le langage figuratif en hypnose, du poète à l'hypnothérapeute* », p. 65-72 dans *Hypnose, langage et communication*, sous la dir. de D. Michaux, Imago, Paris, 1998.
- « *De la main comme induction hypnotique au contrôle des douleurs chroniques* » et « *La douleur chronique, modèle hypnotique négatif* », dans « *Douleur et hypnose* », Imago, Paris, 2004
- « *La dissociation en hypnose* », p. 120-133, dans « *hypnose et Dissociation psychique* », Imago, Paris, 2006.
- « *Hypnose maternelle et maternalité* », p. 333-340, dans « *Traité d'hypnothérapie* », Dunod, Paris, 2007
- « *Manuel d'hypnose à l'usage des professions de santé* », D. Michaux, Y. Halfon, C. Wood, Maloine, Paris, 2007

Activités depuis deux ans, formateur :

- CHU De Rouen
- CHU de Caen
- CH du Belvédère
- CH Evreux
- CH Elbeuf
- CH Vichy
- CH Bayonne
- CH Tournai (Belgique)

- Centre anticancéreux, Becquerel (Rouen)
- Centre anticancéreux, Baclesse (Caen)
- Centre anticancéreux, Lacassagne (Nice)

- Enseignant au DU Hypnose, Faculté de médecine, Nice
- Enseignant au CHU de Liège, formation sous la direction du professeur Faymonville
- Sensibilisation à l'hypnose, Personnel de santé de l'armée, région ouest, Evreux, 2016.
- Responsable pédagogique des formations à l'Institut milton. H. Erickson de Normandie